



# YOGA-SOCKOR

**Storlek:** 37/38; 39/40; 41/42 (se storlekstabellen)

**Material:** sockgarn Alpacka Strømpegarn  
**Stickor:** nr 3,5 (rekommendation – Knitpro Cubics)  
 Kan köpas här: [www.stickabooden.se](http://www.stickabooden.se)

**Garnåtgång:** 2 nystan (100 gr)

**Masktäthet:** ca 20 m x 27v = 10 x 10 cm

**Förkortningar:**  
 rm – rät maska  
 am – avig maska

## **Stickbeskrivning**

Denna stickbeskrivning är skriven för storlek 39/40. Innan du börjar sticka ska du kolla storlekstabellen i slutet av beskrivningen. Jag rekommenderar att du fyller i antalet maskor på respektive plats i stickbeskrivningen innan du börjar för att underlätta stickprocessen.

## **Skaflet**

Lägg upp (n1\* \_\_\_\_\_) maskor och fördela på 4 strumpstickor (n2 \_\_\_\_\_) per sticka. \* Se antalet du behöver till respektive storlek i tabellen i slutet av beskrivningen och skriv in siffran ovan.

Börja med att sticka ca 2 cm lång resår (4-5 varv) enligt följande: 1 rm, 1 am, 1 rm, 1 am upprepa varvet ut. Fortsätt sedan i slätstickning (alla räta maskor) till du är nöjd med skaftets längd och det är dags för hälen.

## **Hälen**

Maska av hälften av maskorna (på 2 stickor), sticka resten av raden. Lägg upp ett motsvarande antal maskor som du maskade av och fortsätt sticka i slätstickning till du är nöjd med fotens längd.

Avsluta med 2 cm lång resår (4-5 varv) enligt följande: 1 rm, 1 am, 1 rm, 1 am upprepa varvet ut.

## **Beskrivning av storlekar**

Välj det värdet som gäller din storlek och infoga i texten ovan på respektive plats märkt med koderna n1 - n8. Stickar du för löst eller hårt kan du behöva justera antalet maskor, så kolla gärna masktätheten.

## **Storlekstabellen:**

Beskrivning	kod	Str. 37/38	Str. 39/40	Str. 41/42
Antal maskor totalt	n1	42	48	48
Antal maskor per sticka	n2	10+10+11+11	12+12+12+12	12+12+12+12
Rekommenderat skaftlängd	n3	12 cm	12 cm	12 cm
Antal maskor för avmaskning av hälen	n4	22	24	24